



KAMRAT- NYTT

från Centralstyrelsen

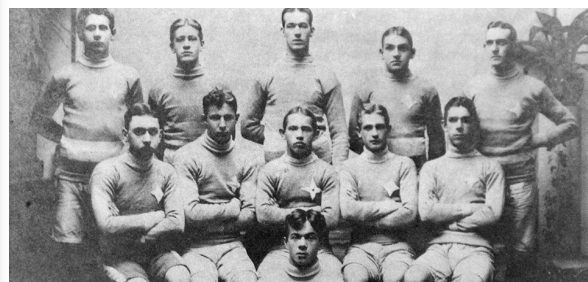
Hejsan hejsan hösten!

Efter sommar blir det höst, likadant funkar det varje år, har jag märkt. Att sommaren gick alldeles för fort är också sådant som vi alltid upprepar, eller hur? Fast lite roligt är det ju att börja på ny kula: en ny termin i skolan, i klubben och nystart på jobbet efter semestern. Hur gick det nu med "den bättre fysiken", som vi tummade på i det förra numret? Nåå? Jag tror det gick jättejättebra för er alla, såväl aktiva ungdomar som tränare, pigga vuxna och föräldrar. Om inte annat så kommer alltid en ny chans för varje ny dag. Det är ju väldigt skönt att veta. Själv älskar jag att slå vältränade yngre. Ja, alltså inte SLÅ naturligtvis, utan SLÅ! Vinna över! Knäcka! Segra! Det är en läggning jag har och som gör mig utomordentligt mallig eftersom det lyckas varenda gång. Jag ska berätta hur... Det är nämligen så att jag kan stå i "plankan" i elva minuter. Minst. Efter elva minuter brukar jag bli rastlös och tänka att här kan jag ju inte bara stå och stå. Vid det laget har jag för längesedan förvandlat min utmanare till en förtvivlad men djupt imponerad, krampande liten blöt fläck. Senast vann jag över min 24-åriga supervältränade systerson. Ja, han blev knäckt. "Jag har en snart 60-årig moster som sopar mattan med mig. Vad ska jag ta mig till?" "Tja, du kan ju alltid börja träna," svarade jag med mitt allra mest malliga flin. Nu ÄR jag faktiskt ganska stark i de aktuella musklerna men jag tror att allt egentligen har att göra med att min rygg är helt stel i nedre delen. Den KAN liksom aldrig säcka ihop. Den är som en planka helt enkelt. Avslöja nu bara inte detta, utan låt mig fortsätta ha mitt oslagbara trumfkort. Tumma på det i sann kamratanda, snälla läsare! Allt annat får jag ju erkänna mig slagen i och det där med att jag skulle lära mig reglerna i fotboll inför VM, det funkade aldrig. Men hejade gjorde jag! Intensivt och ljudligt! Jag minns knappt vilka som vann, vilka som var bäst, men VM i sig, det är alltid bäst!

Maria

Himmelstrand, redaktör.

Vilken IFK-förening var den allra första med en fotbollssektion? Det är en bra fråga och vi har nu fått in ett förslag. Det är IFK Eskilstunas ordförande Ray West, som berättar att de arrangerade en fotbollsmatch den 5 aug 1900, sålunda hade de också en fotbollssektion detta år. Centralstyrelsen instiftade år 1901 ett Kamratmästerskap i fotboll där Eskilstuna slog Köping med 1-0. Ja, vad tycker ni? Kom igen med fler förslag, annars bestämmer vi att Eskilstuna var först!



IFK Eskilstunas laguppställning 1905

**EN GÅNG KAMRAT
-ALLTID KAMRAT!**



SPORTGRODORNAS

SPALT

Bosse Hansson
refererade:

***"Innern går ohyggligt
fort...han faller!!...Nej!
Ursäkta det var en
längdhoppare."***

**Och Lars-Gunnar
Björklund**
kommenterade:

***"Ryssarna är nu
fulltaliga...frånsett en
man i utvisningsbåset."***

**Bengt Grive hade
särskild koll på
färgbeskrivningar när
det gällde konståkare,
vilket TV-publiken
behövde på den
svartvita tiden. Kollen
på vilka som var med i
fotbollslandslaget var
lite mer tveksam:**

***"Roland Sandberg är
bra...men han är inte
med."***

DEAD-LINES att hålla koll på:

31 oktober 2018:

2018 års UNGDOMSSTIPENDIAT

Således hög tid att nominera IFK-ungdomar över hela landet. Stipendiesumman är 30 000 kr och kan fördelas på en eller flera stipendiater. Pengarna kan användas exempelvis till träningsläger och utrustning eller något annat som bidrar till stipendiatens idrottsliga utveckling. Kriterierna finns att läsa på CS:s hemsida under fliken utmärkelser/ungdomsstipendiater. Sätt fart och sänd in era ansökningar!

31 oktober 2018:

2018 års UNGDOMSLEDARSTIPENDIUM

Denna utmärkelse är nyligen instiftad och prissumman är 3000 kr som kan fördelas på en eller en grupp ledare inom föreningen. Kriterierna kan läsas i sin helhet på hemsidan, men går i stora drag ut på att ledaren ska vara ett föredöme och representera Kamratandan, snarare än framgångsrik resultatmässigt. Pengarna kan förslagsvis användas till kurser och fortbildning.

31 januari 2019

2018 års IFK-FÖRENING

Stolta IFK-are, lyft fram era egna föreningar och berätta om er verksamhet. Utmärkelsen innebär en kassaförstärkning på 10 000 kr, en IFK-fana och diplom. Det är ett riktigt fint och ärofyllt pris som stärker hela klubben.

**Övriga utmärkelser inom er förening,
hedersmärken och medaljer beställer ni över hela
året. Se hemsidan.**



Ungdomsstipendiat 2017

I förra numret av Kamrat-Nytt berättade vi om besöket hos IFK Helsingborg och Omar Chabaan och nu har vi glädjen att presentera den andra stipendiaten, nämligen

MOA ÖGREN från IFK UMEÅ

Moa tränar och tävlar i tyngdlyftning. Centralstyrelsens ordförande Eva Blomberg reste tillsammans med vår sekreterare Anna Lundén till Umeå för ett trevligt möte med stipendiaten. En vacker vårdag i björkarnas stad.



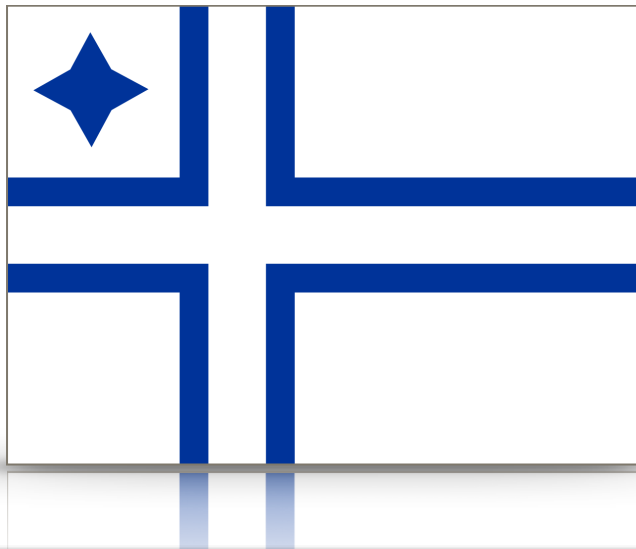
Prisutdelningen i Umeå den 29 april i år. Moa flankerad av Eva till vänster och Anna till

Så här löd motiveringen:

"IFK Centralstyrelse beslutade vid sitt styrelsemöte den 22 november 2017 att tilldela Moa Ögren, IFK Umeå ett stipendium på 20 000 kr för hennes prestationer inom tyngdlyftning under flera år. Dels under Norrlandsmästerskapen och nu senast för en hedrande andraplats totalt på Ungdoms-SM 2017. Centralstyrelsen vill också genom detta uppmärksamma Moas insats inom kraftsport som som bör till de mindre sporterna inom Kamratföreningarna och med få kvinnliga utövare. Pengarna ska användas till utrustning och träningsläger."

**Hälsningar till IFK Umeå och än en gång,
LYCKA TILL I FORTSÄTTNINGEN, MOA!**





2017 års IFK-förening **MUNKFORS**

ÄNTLIGEN var det så dags att möta IFK Munkfors för att dela ut det stora priset "Årets IFK-förening". Centralstyrelsens hedersordförande Orvar Blomberg reste till Munkfors denna vackra tredje juli, som även var klubbens årsmötesdag. Väl där blev Orvar mycket glatt och känslösamt mottagen och generositeten från Munkfors-Kamraterna var stor och hjärtlig. Ordförande Åsa Törnqvist fick motta priset på 10 000 kr. Diplom och IFK-fana överlämnades. På plats var även representanter från Munkfors kommun som gratulerade med en vacker bukett.

IFK Munkfors visar upp ett brett idrottsligt engagemang bland barn och ungdom inom fotboll och hockey och initierar även andra aktiviteter i kommunen som visar prov på stort samhällsansvar. Man samlar pantburkar, städar älven, hjälper flyktingbarn, medverkar vid kulturarrangemang, auktioner och secondhandförsäljning etc. Hela 12 % av kommunens invånare är medlemmar i klubben. Vilken fin investering för en ort! Det bådär sannerligen gott att så många är anslutna till IFK och arbetar på alla plan för att värna om kamratskap och gemenskap.

Centralstyrelsen gratulerar än en gång och önskar IFK Munkfors all lycka i fortsättningen med er fina förening.

Motiveringen i sin helhet kan läsas i Kamrat-Nytt nr. 1 2018.



Ordförande Åsa Törnqvist mottager klubbens stolta utnämning Årets IFK-förening. Centralstyrelsens hedersordförande Orvar Blomberg gratulerar.

PÅ EDRA PLATSER

FÄRDIGA

SPRING!



*En fortsatt fin start på hösten önskas alla IFK-are
av Kamrat-Nytt och Centralstyrelsen!*

VI SES OCH HÖRS SNART IGEN!

Ta gärna kontakt med oss i Centralstyrelsen:

Eva Blomberg ordförande, /rapportering/utmärkelser, eva.blomberg@ifkcs.org

Anna Lundén sekreterare, anna.lunden@ifkcs.org

Veikko Melakari ledamot, /Kamratmästerskapen i bowling,
veikko.melakari@ifkcs.org

Maria Himmelstrand ledamot/Kamrat-Nytt, maria.himmelstrand@ifkcs.org